

Une aide aux personnes en souffrance psychique

Créé en 2018, le Groupe d'entraide mutuelle (GEM) de Saint-Jean-Pied-de-Port propose une démarche innovante pour encadrer une population fragile.

Patxiku URANGA



Sous la tutelle de l'Agence régional de santé (ARS) et de l'association Caminante, le Groupe d'entraide mutuelle de Saint-Jean-Pied-de-Port (GEM) est une structure innovante qui accueille les personnes en souffrance psychique. Dans son local, la responsable Aurélia Olharan se charge de coordonner les activités de l'association qui a pour but de rompre l'isolement des plus fragiles tout en recréant du lien social.

La structure est non médicalisée et elle reçoit cinq à sept personnes qui souffrent d'altération passagère de la personnalité, de bipolarité ou encore de pathologie plus lourde comme la schizophrénie. La force du GEM est d'insérer ces personnes dans la gestion et la prise de décision au cœur même de l'association. Cette cogestion est essentielle car elle permet à tous de reprendre confiance en soi. Les personnes en manque de repères peuvent alors naturellement redevenir actrices de leur propre vie.

Le GEM propose des sorties culturelles comme des visites au musée ou des séances de cinéma ainsi que des activités physiques et sportives comme la randonnée. Une fois de plus, ce sont les membres qui impulsent la dynamique et qui choisissent les activités. Aurélia Olharan se charge de la coordination et de l'animation du groupe. La vie dans l'association est souvent joyeuse et les projets se font toujours plus nombreux.

A noter que le GEM reste ouvert durant le confinement car les personnes sujettes à handicap ont l'autorisation de se déplacer. Par chance, les membres pourront se réunir dans le local et faire des promenades dans le cadre du kilomètre autorisé. L'association reste donc un lieu privilégié pour échapper à l'anxiété et à la morosité causées par le confinement.

Malgré son travail et ses deux années d'existence, le GEM souffre d'un déficit de notoriété auprès du grand public. De plus, la structure d'entraide se heurte parfois à quelques difficultés. En effet, ici comme ailleurs, la souffrance psychique n'est pas toujours reconnue par les malades et leur entourage qui ont du mal à l'appréhender. Souvent le GEM doit faire preuve de beaucoup de pédagogie pour expliquer les conséquences d'une faculté altérée. Fort heureusement, la jeune animatrice est formée pour expliquer aux membres et à leurs proches la réalité des troubles de la personnalité.

Acteur essentiel du bien vivre en commun, le GEM mérite d'être soutenu par les élus qui disposent d'un outil de proximité pour pallier au manque de structures criant dans le domaine de la souffrance psychique. Ce soutien est vital pour assurer la pérennité de ce fragile attelage.

Plus qu'une association, le GEM est un lieu de vie où se mêlent les expériences et les savoirs, les difficultés et les espoirs. Les membres y sont considérés comme des individus à part entière qui participent activement au développement de la structure. Cette philosophie permet à chaque adhérent de trouver naturellement sa place.

Plus d'informations, en contactant Aurélia Olharan au 06 45 31 80 78 ou par mail à gemsaintjeanpeddeport@asso-caminante.fr.